

Instruction post-opératoire après l'extraction d'une dent

Les soins recommandés ci-dessous doivent être respectés afin de favoriser une guérison rapide et sans complications. Notez qu'après la chirurgie, il est normal de sentir un certain inconfort et de l'enflure.

Les premières 48 heures

- Gardez une pression ferme sur les compresses humide au niveau du site chirurgical pour une période de 30 à 60 minutes et changez-les toutes les demi-heures au besoin.
- Il est normal que la salive ait une teinte rosée les premières journées.
- Si le saignement persiste, utilisez une compresse humide ou un sachet de thé mouillée à l'eau froide pour une durée supplémentaire de 30 minutes.
- Appliquer de la glace sur la région pendant 15 minutes par heure afin de contrôler l'enflure.
- Reposez-vous et limitez vos efforts physiques.
- Ne délogez pas le caillot de sang formé.
- Ne mangez pas avant l'arrêt du saignement.
- Évitez de boire avec une paille afin de ne pas créer un effet de succion qui entrainera le délogement du caillot de sang formé.
- Évitez de vous rincer la bouche ou de cracher pour un minimum de 48h suivant l'intervention.
- Pour rincer, mettre de l'eau dans la bouche, brasser la tête et laisser l'eau tomber.
- Éviter de fumer ou de boire de l'alcool.
- Évitez les aliments dur et/ou granuleux tel que les chips, popcorn, riz.
- Privilégier les aliments mous et froids durant cette période et mangez du côté opposé au site d'extraction.
- Reprenez votre diète habituelle dès que vous en êtes capable.
- Éviter de brosser vos dents près de la zone d'extraction pour les 48 premières heures.

Après 48 heures

- À partir de la troisième journée, se rincer la bouche trois fois par jour avec de l'eau tiède et du sel (2 ml ou 1/2 c. à thé de sel dans 250 ml ou 1 tasse d'eau).
- Garder la bouche la plus propre possible pour favoriser la guérison.
- De l'enflure et des ecchymoses peuvent apparaître sur la peau. Celles-ci disparaîtront graduellement dans les 7 jours qui suivent. L'enflure aura atteint son maximum après 48 à 72h.
- Les points de suture (si nécessaire) disparaîtront d'eux même dans les 4 à 7 jours suivant.
- Une limitation d'ouverture et une légère douleur à l'articulation est normale pour les 7 jours suivant l'intervention.

Médication

- Prendre les médicaments tels que prescrits, idéalement avant que les effets de l'anesthésie se soit dissipés.
- Si vous êtes incommodé par la douleur, prenez les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Si vous avez des antibiotiques prescrits pour ce traitement, continuez de les prendre pour la période de temps indiqué, même si les symptômes disparaissent.

Quand nous appeler?

- Un saignement continu et abondant qui persiste.
- Une douleur très importante qui irradie dans la mâchoire et qui n'est pas contrôlée par les médicaments.
- Une mauvaise réaction aux médicaments prescrits.
- Si après trois jours la douleur augmente au lieu de diminuer.
- Une région qui est encore engourdie le lendemain de l'intervention.
- ***Si votre condition vous semble urgente et qu'elle ne peut attendre notre retour, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près de chez vous.***

N'hésitez pas de communiquer avec nous au **450-773-4466**

Après quelques jours, vous vous sentirez mieux et vous pourrez reprendre vos activités habituelles.

Merci pour votre confiance et on vous souhaite un prompt rétablissement!

